



PROSIDING

SEMINAR NASIONAL OLAHRAGA

Peran Guru Pendidikan Jasmani dalam Menghadapi Revolusi Industri 4.0



Palembang, 2 Maret 2019



Program Studi Pendidikan Olahraga
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas PGRI Palembang

**PROSIDING
SEMINAR OLAHRAGA NASIONAL UNIVERSITAS PGRI PALEMBANG
TAHUN 2019**

REVIEWER

1. Prof. Dr. Syahrial Bakhtiar, M.Pd. (Universitas Negeri Padang)
2. Dr. Wasis D Dwiyo, M.Pd. (Universitas Negeri Malang)
3. Dr. Gumilar Mulya, M.Pd. (Universitas Siliwangi)
4. Dr. H. Bukman Lian, M.M., M.Si. (Universitas PGRI Palembang)
5. Dr. Dessy Wardiah, M.Pd. (Universitas PGRI Palembang)
6. Dr. Putri Cicilia Kristina, M.Pd. (Universitas PGRI Palembang)
7. Ilham Arvan Junaidi, M.Pd. (Universitas PGRI Palembang)
8. Farizal Imansyah, M.Pd. (Universitas PGRI Palembang)
9. Dian Nuzulia Armariena, M.Pd. (Universitas PGRI Palembang)
10. Erfan Ramadhani, M.Pd., Kons. (Universitas PGRI Palembang)
11. Asriansyah, M.Or. (Universitas PGRI Palembang)
12. M. Taheri Akhbar, M.Pd. (Universitas PGRI Palembang)

Diterbitkan oleh Program Studi Pendidikan Olahraga Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Palembang

Jl. Jend. A. Yani Lrg. Gotong Royong 9/10 Ulu Palembang

Telp. 0711-510043 Fax 0711-514782

Cetakan Pertama, Maret 2019

Hak Cipta dilindungi undang-undang pada Penulis. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh isi buku ini dalam bentuk apapun, baik secara elektronik maupun mekanik. Termasuk memfotokopi, merekam, atau dengan menggunakan system penyimpanan lainnya, tanpa izin tertulis dari penerbit.

UNDANG – UNDANG NOMOR 19 TAHUN 2002 TENTANG HAK CIPTA

1. Barang siapa dengan sengaja dan tanpa hak mengumumkan atau memperbanyak suatu ciptaan atau memberi izin untuk itu, dipidana dengan pidana penjara paling lama 7 (tujuh) tahun dan / atau denda paling banyak Rp. 5.000.000.000,- (lima milyar rupiah).
2. Barang siapa dengan sengaja menyiarkan, memamerkan, mengedarkan, atau menjual kepada umum suatu ciptaan atau barang hasil pelanggaran Hak Cipta atau Hak Terkait sebagaimana dimaksud pada ayat (1), dipidana dengan pidana penjara paling lama 5 (lima) tahun dan/atau denda paling banyak RP.500.000.000,- (lima ratus juta rupiah)

KATA SAMBUTAN

Bismillahirrahmaanirrahim

Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh

Salam sejahtera untuk kita semua

Puji syukur kehadirat Allah Swt, yang telah memberikan kesempatan kepada kita semua untuk melaksanakan Seminar Olahraga Nasional. Kami mengucapkan selamat datang, kepada para peserta Seminar Olahraga Nasional, yang diselenggarakan oleh Program Studi Pendidikan Olahraga, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas PGRI Palembang.

Hadirin yang kami hormati,

Pada Seminar Olahraga Nasional 2019 ini, akan dipaparkan berbagai hasil kajian dan penelitian pada bidang Olahraga melalui seminar utama dan seminar paralel. Harapan kami seminar ini, dapat mengkaji lebih dalam mengenai dunia Keolahragaan sebagai jembatan sehingga diperoleh manfaat bagi peningkatan bidang Olahraga sebagai salah satu prioritas perkembangan olahraga di wilayah II Sumbagsel pada khususnya. Seminar Olahraga Nasional ini adalah salah satu upaya untuk menyiapkan para guru dan calon guru Pendidikan Jasmani dalam menghadapi revolusi industri 4.0, dengan harapan tenaga pengajar Pendidikan Jasmani mampu memiliki mutu dan berdaya saing. Untuk itu, Universitas PGRI Palembang melalui Program Studi Pendidikan Olahraga melaksanakan Seminar Olahraga Nasional dengan tema **“PERAN GURU PENDIDIKAN JASMANI DALAM MENGHADAPI REVOLUSI INDUSTRI 4.0”**.

Hadirin yang kami muliakan,

Izinkan kami memberikan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada pembicara utama dan pemakalah pendamping, yang telah meluangkan waktu dan pikirannya dalam menyukseskan acara ini. Demikian juga panitia pelaksana yang telah bekerja keras sehingga seminar ini dapat dilaksanakan sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Dan kepada peserta, kami ucapkan selamat mengikuti Seminar Olahraga Nasional. Mudah-mudahan pelaksanaan seminar ini membawa manfaat bagi kemajuan perkembangan Pendidikan Jasmani dan olahraga di Sumatera Selatan khususnya dan Indonesia umumnya.

Billahi taufiq wal hidayah

Wassalamualaikum wr.wb

Palembang, 2 Maret 2019
Rektor Universitas PGRI Palembang

Dr. H. Bukman Lian, M.M., M.Si

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmaanirrahim

Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Salam sejahtera untuk kita semua Puji syukur kehadiran Allah Swt atas berkah dan rahmat-Nya sehingga Program Studi Pendidikan Olahraga, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas PGRI Palembang dapat menyelenggarakan Seminar Pendidikan Nasional dengan Tema **“PERAN GURU PENDIDIKAN JASMANI DALAM MENGHADAPI REVOLUSI INDUSTRI 4.0”**.

Pendidikan bukan sekadar bagaimana cara menyampaikan sebuah materi pembelajaran dan evaluasi untuk mendapatkan deretan angka kuantitatif nilai dari proses pembelajaran. Jauh dari itu makna pendidikan adalah mendidik peserta didik untuk cerdas secara keilmuan, cakap dalam bersikap dengan norma, nilai, dan moral yang baik, sehingga membawa kepada *value* (nilai) dari peserta didik untuk bersaing dengan bangsa lain. Tantangan sekarang adalah revolusi industri 4.0 yang menjadi tantangan pendidikan jasmani dan olahraga untuk menyiapkan dan meningkatkan mutu sumber daya manusia. Mutu Sumber Daya Manusia Indonesia tidak lepas dengan mutu pendidikan yang diterapkan saat ini, untuk itu Universitas PGRI Palembang melaksanakan Seminar Pendidikan Nasional dalam rangka revolusi mental tenaga pendidik dalam meningkatkan mutu pendidikan sejalan dengan tujuan pendidikan nasional yang termuat pada Undang-undang Nomor 23 tahun 2003 tentang sistem pendidikan nasional.

Besar harapan kami, dengan adanya kegiatan Seminar Olahraga Nasional ini dapat meningkatkan mutu calon dan guru pendidikan Jasmani dalam menghadapi revolusi industri 4.0.

Wassalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Dekan FKIP Universitas PGRI
Palembang

Dr. Dessy Wardiah, M.Pd

DAFTAR ISI

Halaman Sampul	i
Reviewer	ii
Kata Sambutan	iii
Kata Pengantar	iv
Daftar Isi.....	v
PENGARUH METODE RANGKAIAN LATIHAN TERHADAP KETERAMPILAN MENGGIRING BOLA MAHASISWA PS UNIVERSITAS PGRI PALEMBANG.....	1-13
M. Taheri Akbar	
<i>TALENT SCOUTING</i> BAGI ATLET BULUTANGKIS PBSI KABUPATEN MERAUKE DENGAN <i>SOFTWARE</i> JAMPISTRES	14-30
Aff Khoirul Hidayat	
PENGEMBANGAN MODEL PEMBELAJARAN TEKNIK LARI 100 METER MELALUI MEDIA AUDIO VISUAL DI SMP NEGERI 3 PALEMBANG.....	31-40
Yogi Metra	
BURNOUT DALAM LATIHAN SEPAKBOLA PRESTASI PADA PEMAIN SRIWIJAYA FC DI KOMPETISI GOJEK LIGA 1 U-19 INDONESIA TAHUN 2018.....	41-51
Muhammad Akmal Almy dan Eki Aldapit	
SPENGARUH METODE LATIHAN 1,2,3 DRILL TERHADAP KEMAMPUAN LAY UP BOLA BASKET PESERTA EKSTRAKURIKULER SISWA KELAS XI SMA NEGERI 1 INDRALAYA ..	52-56
Ilham Arvan Junaidi	
PENGARUH METODE INKLUSI MENGGUNAKAN MEDIA PEMBELAJARAN DAN TINGKAT MOTOR EDUCABILITY TERHADAP HASIL KETERAMPILAN BELAJAR RENANG GAYA DADA PADA MAHASISWA JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA.....	57-65
Farizal Imansyah	
PROFIL SARANA PRASARANA PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA DAN KESEHATAN SMP NEGERI SE-KECAMATAN PALU SELATAN	66-79
Didik Purwanto dan Hendrik Mentara	
UPAYA MENINGKATKAN EFEKTIVITAS PENGGUNAAN INSTRUMEN RUBRIK PENILAIAN PSIKOMOTORIK PADA MATA PELAJARAN PENJASORKES MELALUI PENILAIAN ANTAR TEMAN DI KELAS XI IPA 2 SMAN 4 PAGARALAM	80-102
Mirza Awali	

KONTRIBUSI KEKUATAN DAYA LEDAK OTOT LENGAN DAN KELENTURAN PINGGANG TERHADAP KETEPATAN SERVICE SLICE TENIS ATLET PTL UNP.....	103-114
Azizil Fikri	
PENILAIAN KETERAMPILAN BERMAIN BOLABASKET MELALUI PENGAMATAN PADA SISWA PUTRI KELAS X SMK N 1 JOGONALAN TAHUN AJARAN 2017-2018.....	115-124
Amalia Barikah	
PENGARUH PERMAINAN TRADISIONAL TERHADAP KEBUGARAN JASMANI SISWA SMA NEGERI 4 KAYU AGUNG.....	125-134
Asriansyah	
PENGARUH LATIHAN DUMBELL TERHADAP HASIL PUKULAN FOREHAND SISWA PADA EKSTRAKURIKULER TENIS MEJA DI SMA BINA LESTARI PALEMBANG.....	135-145
Delvita Sari Batubara	
PENYELENGGARAAN PERTANDINGAN PENCAK SILAT DALAM ERA 4.0.....	146-154
Bayu Iswana	
EFEKTIVITAS PERMAINAN BENTENGAN TERHADAP KEBUGARAN JASMANI SISWA SDIT AULADI PALEMBANG.....	155-164
Arisman	
PENGEMBANGAN KURIKULUM OBESITAS USIA SEKOLAH DASAR .	165-176
Eka Fitri Novita Sari	
MANAJEMEN PEMBINAAN PRESTASI ATLET BELADIRI SUMATERA SELATAN.....	177-189
Puput Sekar Sari	
HUBUNGAN ASUPAN GIZI DAN STATUS GIZI DENGAN TINGKAT KEBUGARAN FISIK PADA SISWA PPLPD MUSI BANYUASIN	190-197
Ulfa Riyanti	
EVALUASI PROGRAM PEMBINAAN PRESTASI FUTSAL DI KONI PROVINSI SUMATERA BARAT	198-210
Alfroki Martha	
PENGARUH PENERAPAN MEDIA AUDIO VISUAL TERHADAP KETERAMPILAN MENDRIBLING BOLA PERMAINAN SEPAK BOLA ..	211-215
Adhe Saputra, Ahmad Muzaffar, dan Raymon	

PELUANG INDUSTRI OLAHRAGA DI INDONESIA	216-132
Maya Kurnia dan Agung Mahendra	
PENGARUH GAYA MENGAJAR MENGGUNAKAN METODE INCLUSIVE STYLE TERHADAP KEMAMPUAN PASSING DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA PADA SISWA KELAS XI SMA NEGERI 12 PALEMBANG	133-239
Wachid Sugiarto dan Muhammad Agung Rakhmatuulah	
PENGARUH LATIHAN PUSH UP DAN FULL UP TERHADAP HASIL TOLAK PELURU GAYA ORTHODOKS PADA SISWA KELAS X SMA NEGERI 1 KAYUAGUNG	240-246
Perabu Nita	
ANALISIS KEMAMPUAN GERAK DASAR MOTORIK PESERTA DIDIK USIA 7-10 TAHUN	247-258
Nike Indah Fitriani dan Wahyu Indra Bayu	
ANALISIS BAKAT OLAHRAGA PADA SISWA SMP NEGERI 22 TANJUNG JABUNG TIMUR.....	259-268
Sukendro, Rasyono, dan Elly Yuliawan	
PERSEPSI SISWA KELAS VIII TERHADAP PROSES PEMBELAJARAN PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA DAN KESEHATAN DI SMP NEGERI 5 PEKANBARU.....	269-277
Merlina Sari dan Novia Nazirun	
ANALISIS PROMOSI MEDIA SOSIAL, KESADARAN OLAHRAGA DALAM PERMAINAN BOLA TANGAN DI MASYARAKAT KOTA PALEMBANG.....	278-284
Bambang Hermansah	
HUBUNGAN ANTARA POWER OTOT LENGAN DENGAN HASIL SHOOTING PERMAINAN BOLA BASKET PADA SISWA KELAS VIII SMP XAVERIUS 1 PALEMBANG.....	285-290
Rury Rizhardi	
PENGARUH LATIHAN SPRINT 60 METER TERHADAP HASIL KECEPATAN RUNNING WITH THE BALL DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA SISWA KELAS X DI SEKOLAH MENENGAH ATAS AISYIYAH 1 PALEMBANG.....	292-295
M. Al-Ghanni	
PENGARUH LEMPAR TANGKAP DENGAN MENGGUNAKAN SMACK BALL TERHADAP KEMAMPUAN SERVICE BAWAH PADA PERMAINAN BOLA VOLI SISWA MTSN 1 MUSI BANYUASIN...296-308	
Sugar Wanto	

EVALUASI PROGRAM PEMBINAAN OLAHRAGA PENCAK SILAT DI PUSAT PENDIDIKAN DAN LATIHAN PELAJAR DAERAH (PPLPD) MUSI BANYUASIN	309-318
Tetri Susanti	
TINJAUAN KEPERIBADIAN ATLET PENCAK SILAT UNIT KEGIATAN MAHASISWA FAKULTAS (UKMF) UNIVERSITAS PGRI PALEMBANG	319-326
Mutiara Fajar	
STATUS GIZI DAN TINGKAT KEBUGARAN JASMANI SISWA SEKOLAH DASAR DI KECAMATAN KALIDONI KOTA PALEMBANG	.327-336
Siti Ayu Risma Putri	
PENGRUH METODE SIRKUIT TERHADAP KESEGERAN JASMANI SISWA KELAS VIII SMP BINA JAYA PALEMBANG.....	337-344
I Made Andika Bayu	
UPAYA PENINGKATAN TEKNIK PERMAINAN BOLA VOLI MELALUI MODIFIKASI PERMAINAN SISWA SEMESTER 1 PENDIDIKAN OLAHRAGA UNIVERSITAS PGRI PALEMBANG	345-350
Daryono	
KETERAMPILAN LOMPAT JAUH	351-361
Putri Cicilia Kristina	
PENGARUH METODE PEMBELAJARAN VARIASI PASSING BERPASANGAN TERHADAP HASIL KETEPATAN PASSING PADA PERMAINAN SEPAK BOLA SISWA SMK NEGERI 5 PALEMBANG.....	362-369
Muhammad David dan Farizal Imansyah	
HUBUNGAN KEKUATAN OTOT LENGAN DENGAN HASIL SERVIS ATAS DALAM PERMAINAN B BOLA VOLI PADA SISWA EKTRAKURIKULER SMP NEGERI 1 SUKAMERINDU	370-382
Yupansi	
PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA BALOMTIK TERHADAP PENINGKATAN HASIL BELAJAR PJOK MATERI ATLETIK PADA PESERTA DIDIK KELAS VI SDN 45 PAMASIHAN	383-389
Yona Evasari	
MENINGKATKAN MINAT SISWA PADA BIDANG STUDY PJOK MELALUI METODE KOOPERATIF LEARNING TOGETHER DI SDN 21 TANJUNG BONAI KECAMATAN LINTAU BUO UTARA TAHUN PELAJARAN 2017/ 2018.....	390-408
Laswanti	

OLAHRAGA AEROBIK MENINGKATKAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA REMAJA PUTRI	409-414
Rizki Kurniati dan Danang Pujo Broto	
MENINGKATKAN PROFESIONALISME GURU DALAM MENGHADAPI TANTANGAN GLOBAL DI ERA REVOLUSI INDUSTRI 4.0.....	415-425
Rina Septina	
KONTRIBUSI PANJANG TUNGKAI DAN DAYA LEDAK TUNGKAI TERHDAP KEMAMPUAN LARI 60 METER PADA MURID SD NEGERI 5 SINJAL.....	426-436
Adam Mappaompo	
FAKTOR-FAKTOR PENGHAMBAT PENUGASAN KETERAMPILAN GERAKAN SIRCLE, SAPUAN DEPAN, DAN GUNTINGAN PADA ATLET BINAAN PERGURUAN PENCAK SILAT SATHIA MANDIRI SUMATERA SELATAN.....	437-446
Muhsana El Cintami Lanos	
HUBUNGAN KELINCAHAN DENGAN KETERAMPILAN DRIBBLING BOLA PADA SISWA EKSTRAKURIKULER BOLA BASKET SMP NEGERI 16 PALEMBANG TAHUN AJARAN 2017/2018	447-453
Helen Purnama Sari	
UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR SHOOTING UNDER BASKET DENGAN METODE TUGAS PADA SISWA KELAS VIII SMP NEGERI 1 TIGARAKSA	454-463
Chrisendi Pangestu, Yusmawati, dan Mustafa Masyhur	